



第6期 活動報告会

2020年7月22日



【今期(2019.8~2020.7)の活動】

1. はんしん高齢者くらしの予備校 第2期



9/13 開校 はんしん高齢者 **くらしの予備校** 第2期

元気なうちから老後に「予め備える」

当NPOメンバーが
気になる老後のくらしに役立つ情報
をお話します!!

<p>法律 【講座No.201】</p> <p>9/13 金</p> <p>聞いて納得！遺言の役割 ～我が家に遺言は必要ですか？～</p> <p>行政書士 鎌田和史</p>	<p>お金 【講座No.202】</p> <p>9/27 金</p> <p>人生100年時代！ 資産寿命を延ばすために 必要なことは？</p> <p>ファイナンシャル・プランナー 船津正明</p>	<p>建築 【講座No.203】</p> <p>10/11 金</p> <p>介護リフォームで幸せ時間 ～いつまでも 健康でいるためのリフォーム～</p> <p>ツム子住研所 橋本純一</p>
<p>健康 【講座No.204】</p> <p>10/21 月</p> <p>運動＝健康の誤解？ ～正しい運動で介護予防～</p> <p>㈱パフォーネ 黒澤優</p>	<p>仏事・葬儀 【講座No.205】</p> <p>11/8 金</p> <p>永代供養と墓じまい ～おさえておきたいポイント～</p> <p>㈱甲子園花力 浜本智子</p>	<p>法律 【講座No.206】</p> <p>11/22 金</p> <p>相続税・贈与税の基礎知識 ～税金を知って賢く避けるために～</p> <p>税理士 山下尚宏</p>

いつも・ずっと・そばに 認定NPO法人
はんしん高齢者くらしの相談室
お申し込み・お問い合わせは ☎0120-410-605

受講者満足度

4.4

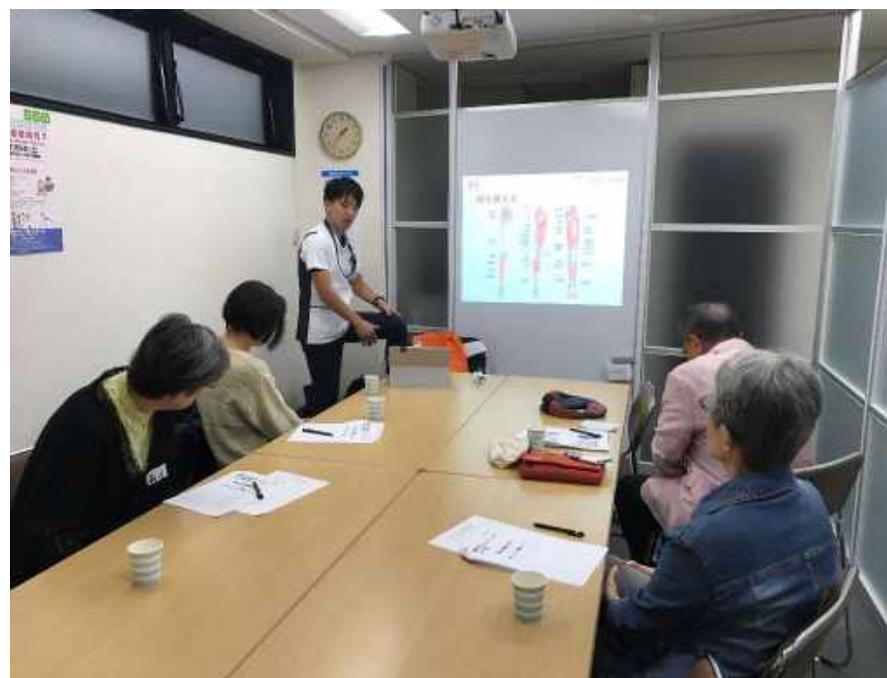
(5段階評価)



9/27 人生100年時代！ 資産寿命を延ばすために 必要なこととは！？（船津）



10/21 運動＝健康の誤解？ 正しい運動で介護予防（黒澤）





11/8 永代供養と墓じまい おさえておきたいポイント（甲子園花力）



11/22 相続税・贈与税の基礎知識 税金を知って賢く遺すために （山下）





2. 出張セミナー

【7/3,10 明石市出張セミナー】 (リリース)

受講者満足度

4.3

(5段階評価)

暮らしの豆知識

人生を後悔しないための 片付けの進め方

～一緒に取り組む生前整理～



生前整理の気になる
「なぜ必要なのか?」「どのように進めていくのか?」を
講師の経験談を交えて、具体的にお話をいたします。
生前整理を通じた家族との関わり・地域との関わりを考え、
今後の人生について考えるきっかけ作りをお手伝いいたします。

2019.7/3(水) 2019.7/10(水)

会場 サンライフ明石 会場 勤労福祉会館

◎時間 14:00～16:00 (両日とも)	◎対象 前向きな「終活」に興味を お持ちの方	◎講師 認定NPO法人 「ほんしん高齢者くらしの相談室」 今西 ゆかり(株式会社リリース)
◎料金 200円	◎定員 30名	◎持ち物 筆記用具

各施設ごとに、窓口または電話にて事前予約をお願いいたします。

明石市立勤労福祉会館 TEL.078-918-5422 (相生町2-7-12)

サンライフ明石 TEL.078-923-0770 (西明石南町2-1-21)

(ホームページ) <http://www.nem-shitekani.jp/abioetou/akashi/>





【11/9 第22回 灘区民健康特別講座】 (藤田・船津)

第22回

入場無料 手話通訳付 予約不要

灘区民健康特別講座

人生100年時代？

でも色々心配事もあるよね、健康、医療・介護もお金も・・・

令和元年11月9日(土)
午後2時～4時30分(午後1時開場)

司会/飯尾 純(灘区医師会 理事) 開会挨拶/片山 啓(灘区医師会 会長)

第1部 演劇 午後2時5分～
桜子さんと恵比須さんの“人生会議”

第2部 パネルディスカッション 午後2時45分～

座長/岡田 司郎(灘区医師会 副会長)

関本 雅子(関本クリニック 理事長)
入江 庸介(入江歯科医院 院長)
谷口 路代(六甲病院 地域医療連携室 看護師)
山本 尚子(光和調剤薬局 管理薬剤師)
奥河 典子(愛のき訪問看護ステーション 所長・看護師)
河井 真知子(神戸市ケアマネジャー連絡会 副代表・主任介護支援専門員)
船津 正明(認定NPO法人ほんしん高齢者くらしの相談室 正会員 ファイナンシャル・プランナー)
中野 靖(神戸市灘区保健福祉部 部長)

開会挨拶/藤田 重彦(灘区医師会 副会長)

灘区民ホール 5階 大ホール
(灘警察署 南側) 定員 500名

主催/灘区医師会 灘区医療介護サポートセンター
協力/灘区歯科医師会 灘薬剤師会 灘区役所

お問い合わせ/灘区医療介護サポートセンター TEL:078-801-1120

※ 雨天により開催を中止する場合は、当日9時までに神戸市医師会 医療介護サポートセンターのホームページに掲載します。 <https://kobe-iks.net/>



【11/16
神戸市すまいるネット連携セミナー】
(谷口・ネオスタイル)

受講者満足度

4.3
(5段階評価)

【高齢期の住まいについて考えるセミナー】

すまいるネット

終の住処 どこにする?

2019年11月16日(土) 13:30 ~ 15:30

受講料 無料

- ▶ 自宅で住み続けるために必要なこと
- ▶ 高齢者施設等に住み替えるために知っておくこと

実際の事例を交えて分かりやすくお話しします

元気な方だからこそ!改めて考えてみませんか?

日時 2019年11月16日(土) 13:30 ~ 15:30

会場 すまいるネットセミナールーム (神戸市長田区二葉町5-1-1アスタくにつか5番館2階)

講師

神戸市社会福祉協議会 高齢者生活支援課 課長 谷口 昌晃
認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室 代表理事 谷口 昌晃

【交通アクセス】すまいるネット神戸市社会福祉協議会くらしの相談室

新長田駅(地下鉄)から南へ徒歩約13分
新長田駅(地下鉄)から徒歩約13分





【11/27、12/11、12/18 芦屋市出張セミナー】 (谷口・甲子園花カ・リリース)



人生の最後まで、
自分らしく生きる

ろうスクール 開校

『老』自分らしい生き方・老い方
『Law』生活を守るための制度や法律
『創』楽しく生きる

自分らしい生き方、老い方、生活を守るための制度や法律…大切なことなのによくわからない。人には聞きづらい…仲間と一緒に、楽しく、自分の人生のために学んでみませんか？

- 2019年11月20日～12月18日
水曜日 全5回
午後1:00～4:30 (12/4のみ時間変更あり)
- 芦屋市在住の65歳以上の方対象
- 入学金・授業料は無料

主催：芦屋市権利擁護支援センター



【その他の出張セミナー】

- **メディケアマンション** (高齢者施設)
- **あんしんすこやかセンター**
(地域包括支援センター)
- **聖友会** (お寺の信徒団体)
- **サークルほっこり** (地域団体)
- **灘中学校** …… など

計 16 講演 (2019.8~2020.2)

3. ランチ交流会

【11/12 點心茶室（三宮）】

（藤田・赤井・黒澤・
リリーフ赤澤・願成寺 濱田）

利用会員さん
お好みのお店！

はんしん高齢者
くらしの相談室

三宮駅から徒歩5分！「秋」のランチ交流会
明治32年創業 老舗の中国料理をお楽しみ下さい

今日のお店は、三宮駅近くにある「神戸国際会館9階」の「點心茶室（てんしん ちゃしつ）」です。老舗ならではの確かな素材と技で織りなす本格中国料理を、落ち着いた雰囲気でお召し上がり頂けます！

ぜひ、ご夫婦・親子・ご友人と一緒にご参加頂き、皆様で楽しい時間を過ごしませんか？

また、当NPOのメンバー（裏面参照）も参加しますので、お一人でのご参加も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■日時 **令和元年11月12日（火）**
11:30～ 受付開始
11:45～ ランチ交流会 スタート
13:30 終了

■場所 維新館 點心茶室
（いしんどう てんしんちゃしつ）
神戸市中央区道楽通8-1-6
神戸国際会館 9階

■費用 食事代2,000円+参加費500円
（利用会員は参加費無料）

■定員 15名（先着順 定員になり次第 締切）
※2日前まではキャンセル無料

西線 三宮駅から徒歩5分
そごう神戸店 南側にある、
「神戸国際会館 9階」
點心茶室（てんしん ちゃしつ）



参加者21名

※ ご参加を希望される方は、裏面の申込書にて申込みをお願いいたします！

4. 企業とのコラボ企画

【2/12 神戸の喫茶店バトンプロジェクト】（萩原珈琲）



神戸の喫茶店
バトンプロジェクト
2020

喫茶店オーナーは
いかにして
事業を
始めるのか？

店の跡継ぎが
いない時の
選択は？

事業を終える際の
判断材料と
タイミング

廃業した後
借金が残ると
どうなるの？

ケアしておきたい
オーナーの
金銭や
業近問題。

できるだけ
お店を続けたい。
でも、
終わりの準備も
しておかないと・・・

日本人は
相談下手？
めんど
りなものはど
う解決が
道にしている

家族に迷惑を
かけないための
廃業と相続。

第三者にお店を
継がせられれば
みんなが
ハッピーに♪

楽しくて♪
文藝的☆

喫茶店オーナーのための
セミナー
お店の継がせ方と
たたみ方

2/12(水)
時間 16:00～(受付開始 15:00)
会場 萩原珈琲株式会社 会議室
TEL 078-861-4990
費用 無料
定員 20名

企画 認定NPO法人
はんしん高齢者くらしの相談室
講師 事業継承デザイナー/司法書士
興村 謙 (おくむらさとし)

応募方法
下記にご記入いただき、各営業担当
にお渡しいただくか、お電話にて
ご応募ください。

参加者氏名

人数 名

締め切り 2月7日(金)まで

萩原珈琲の取引先の喫茶店オーナーを
対象に「喫茶店の事業承継」を
テーマにしたセミナーを開催



【2019.8～2020.2 脳活バランス体験会】 (株)トータルブレインケア

元気な今から!

『頭の体操』はじめませんか?

♪たのしく♪ 脳トレ

月に1回
CogEvo マトレーニング

「自分らしさ」発見!

結果は5つの指標で分かり易く表示

のびたい機能を
継続してトレーニング

医師等の専門家が考案した12項目

変化を実感!!

継続することで変化を確認

※ CogEvo 中、株式会社トータルブレインケアから提供されています

「脳トレ」のご予約は **0120-410-605**
※必ずお電話でご予約の上、お越しください。

場 所 はんしん高齢者くらしの相談室 事務局
神戸市東灘区田中町 1丁目 15-5 コマツビル 本山301号

料 金 会員：無料 非会員：1回 500円
※ご利用前に当NPOの会員になっていただく、
無料でご利用いただけます。(入会金¥10,000・年会費 無料)

認定NPO法人
はんしん高齢者くらしの相談室

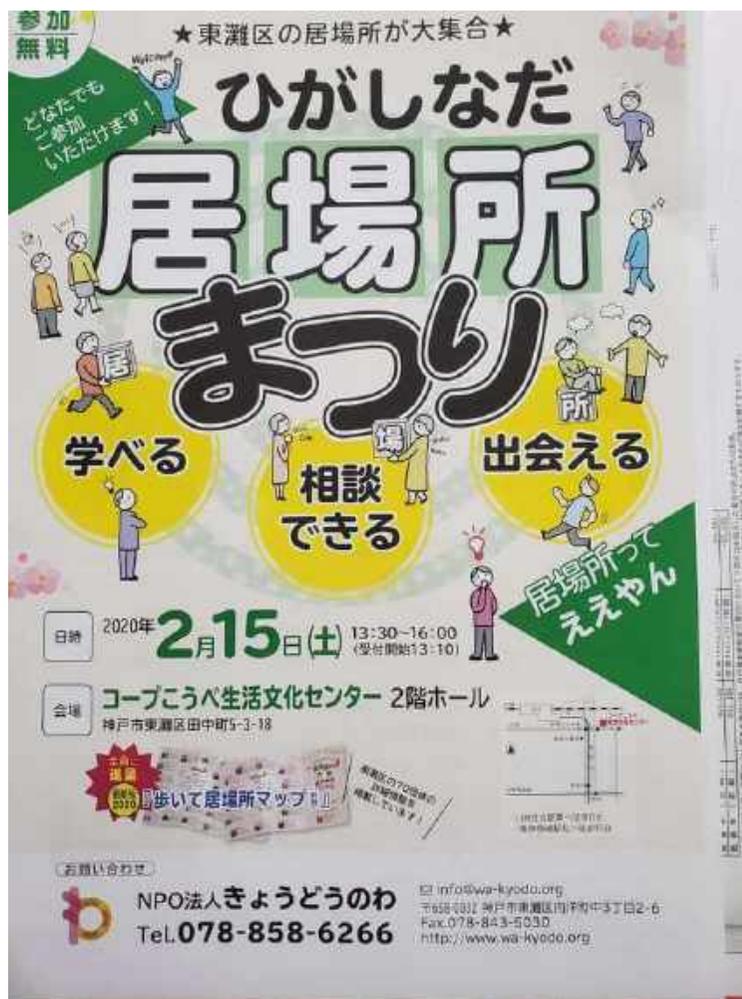
(株)トータルブレインケアより
脳トレアプリ「CogEvo」を
無償提供いただき、月に1度体験会を実施





5. 地域コミュニティへの参加

【2/15 ひがしなだ居場所まつり】（藤田・船津・小中）



老後のくらしに関する相談コーナーを
設け、参加者からの相談対応を行いました





6. 企業との交流

【11/6 第5回はんしん高齢者くらしのコンペ（チャリティイベント）】

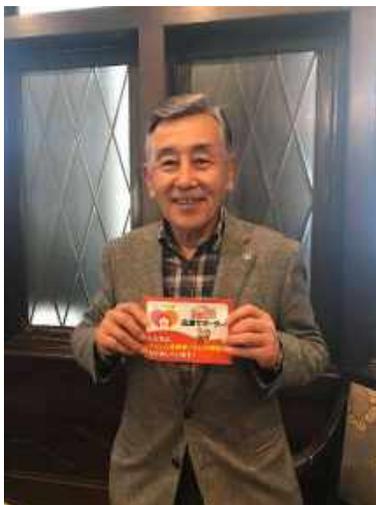


参加者48名

**寄付金総額
144,000円**



7. 寄付金募集活動





第6期 寄付者・賛助会員数 【2020.6.30現在】

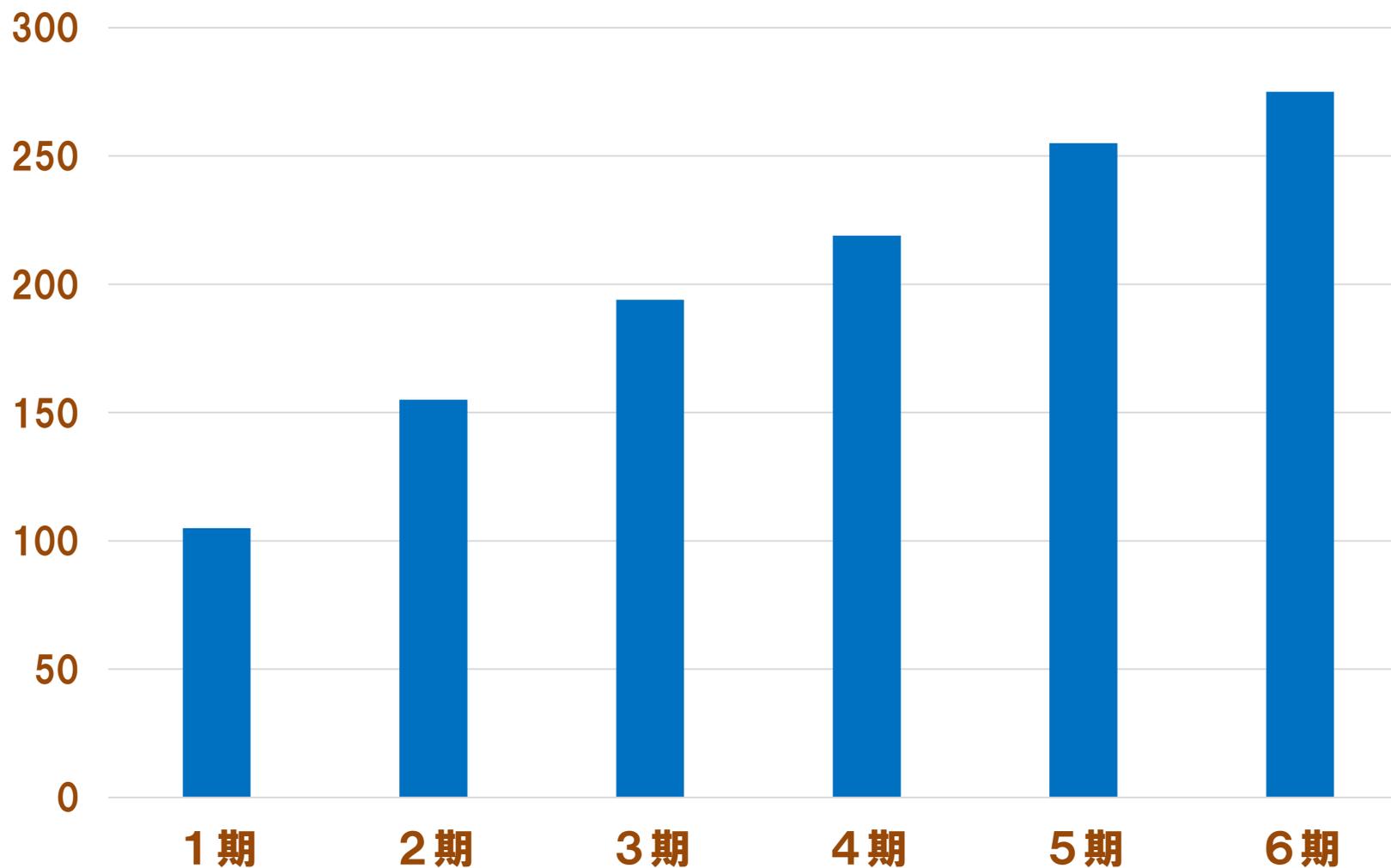
- ・ 寄付者 (3,000円以上) 78名
- ・ 賛助会員 29名

計 107名

※第6期寄付金総額 1,880,000円

(※第6期目標額 1,500,000円)

8. 利用会員数 275名 【2020.6.30現在】



9. その他

【定期誌(年3回)発行】

【Facebook(週2回)投稿】





10. 第7期の展望 ①

(1) 企業・行政との連携強化

■日本郵便との連携

⇒「みまもりサービス」導入決定
さらに包括的な協定を目指す

■コープこうべとの連携

⇒ コープカルチャーへの講師派遣(秋頃予定)

■携帯会社との連携

⇒ オンライン相談システム導入の検討

■神戸市との連携

⇒ ・6月に国交省の空き家対策事業に応募
・神戸市内の地域包括(あんすこ)にパンフレット設置

■兵庫県の「居住支援法人」の指定を目指す



10. 第7期の展望 ②

(2) 企業への出張セミナー・アンケート調査実施

企業の福利厚生の一環として「介護離職防止」
「退職後の人生」を見据えたセミナーの提案および
「現役世代の老後に対する意識調査」を実施

(3) 遺贈寄付サポート制度の創設

自分の遺産を相続人以外の人や団体などに譲り
たいという人のためのサポート制度を創設



10. 第7期の展望 ③

(4) 認定NPO法人の更新

認定NPO法人5年目となり、この5年間の活動結果で、認定NPO法人を継続できるか否かが決まります。

**2020. 8～2021. 7までの間に
「3,000円以上」の寄付者を
「5名以上」を集めてください
よろしくお願ひします！**

1 1. 皆さまへのお願い

- 名刺・パンフの配布励行
- 寄付・賛助募集活動
- セミナー・フェア・ランチ会への参加
- 第7期会費の納入（7/31まで）



第7期もどうぞよろしくお願いいたします！